

XI ENFERMERÍA Y CÁNCER DE MAMA

16 de abril 2026

Hospital Universitari de Bellvitge
Barcelona

Cuidados oncológicos de innovación y excelencia: visión 360º

Lugar de celebración:
Hospital Universitario Bellvitge
Sala d'Actes Petita
C/Feixa Llarga, s/n
L'Hospitalet

PROGRAMA

#CirugiaCancerMamaHUB2026 #Gynecology #hospitalenxarxa



XI ENFERMERÍA Y CÁNCER DE MAMA

16 abril 2026

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Actualizar los conocimientos de las enfermeras en los avances terapéuticos y quirúrgicos del cáncer de mama, incorporando nuevas estrategias de tratamiento, prevención de complicaciones y cuidados perioperatorios basados en la evidencia.
- Profundizar en el abordaje integral de la mujer con cáncer de mama, integrando la dimensión física, funcional, emocional, social y familiar a lo largo de todo el proceso asistencial.
- Promover la aplicación de intervenciones innovadoras en la práctica clínica, incluyendo ejercicio terapéutico, fisioterapia, prevención y tratamiento del linfedema, valoración oncogeriátrica y acompañamiento psicosocial.
- Fomentar la reflexión crítica, el intercambio de experiencias y la generación de evidencia en cuidados, con el objetivo de mejorar la calidad, la continuidad y la humanización de la atención en cáncer de mama.

CURSO DIRIGIDO A:

El curso está dirigido a profesionales de enfermería de diferentes ámbitos asistenciales –unidades de patología mamaria, hospitalización oncológica, hospital de día oncológico, atención primaria, enfermeras gestoras de casos y enfermeras de enlace, entre otros– que atienden a pacientes con cáncer de mama. Como novedad, el curso incluye una mesa monográfica de fisioterapia en cáncer de mama, centrada en la prevención de secuelas, la recuperación funcional y la mejora del itinerario asistencial.

PROGRAMA JUEVES 16 DE ABRIL DE 2026

08:30-08:45 h. INAUGURACIÓN DEL CURSO

Dirección de Enfermería de HUB: Rosa Soldevila Cases. Dirección de Cuidados del ICO: Raquel Azor Portolés. Coordinación de la UFM: María Jesús Pla Farnós

NUEVAS FRONTERAS EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA

- 08:45-09:00 h. Cuidar el brazo desde el quirófano: técnica ARM y prevención del linfedema. Carlos Ortega Expósito
- 09:00-09:15 h. Una nueva terapia en oncología: ADC (antidrugs conjugates), los "Caballos de Troya". Adela Fernández Ortega
- 09:15-09:30 h. Nuevas estrategias de tratamiento hormonal: SERDS. Verónica Obadía Gil
- 09:30-09:45 h. Hipertermia y radioterapia en cáncer de mama. Marina Arangüena Peñacoba
- 09:45-10:15 h. Discusión y debate. Moderadora: Gloria Campos Alcázar

TEJIENDO BIENESTAR: CUIDADO INTEGRAL EN CÁNCER DE MAMA

- 10:15-10:30 h. Conviure amb el càncer: acompañamiento para humanizar la atención oncológica. Àngela Durán Fernández
- 10:30-10:45 h. Valoración oncogeriátrica en cáncer de mama ¿qué podemos hacer? Sabela Recalde Penabad
- 10:45-11:00 h. Más allá del diagnóstico: impacto sociofamiliar, derechos y recursos en el proceso de la enfermedad. Elisabeth Barbero Biedma
- 11:00-11:30 h. Discusión y debate. Moderadora: Laura Clavijo Castellanos
- 11:30-12:15 h. PAUSA CAFÉ

GENERANDO EVIDENCIA PARA CUIDAR MEJOR

- 12:15-12:30 h. Tema pendiente de confirmar
- 12:30-12:45 h. Programa de ejercicio físico en pacientes con cáncer de mama en tratamiento con inhibidores de la aromatasa. Pilar Fernández López
- 12:45-13:00 h. Datos en práctica clínica real sobre el uso de la quimioinmunoterapia neoadyuvante en el cáncer de mama triple negativo en estadio precoz. Anna Rodríguez García
- 13:00-13:30 h. Discusión y debate. Moderadora: Ana Rodríguez Ortega

HACIA UNA FISIOTERAPIA INTEGRAL: EVALUACIÓN Y MEJORA DEL ITINERARIO ASISTENCIAL

- 13:30-13:45 h. Eficacia de la fisioterapia preoperatoria en cirugía de cáncer de mama: estudio retrospectivo de resultados y factores contextuales. Irene Campos Varela
- 13:45-14:00 h. Abordaje fisioterápico del linfedema: actualidad y mitos. Marta Fernández González
- 14:00-14:15 h. Detección de limitaciones funcionales y adhesión al ejercicio en pacientes con cáncer de mama en una entidad del tercer sector. Herminia García Bernárdez
- 14:15-14:45 h. Discusión y debate. Moderadora: Irene Campos Varela
- 14:45-15:00 h. CONCLUSIONES FINALES Y CLAUSURA DEL CURSO

Inscripción: 50€ (IVA incluido)

Inscripciones → <https://cancermama.bocemtium.com/>